

[Víte co dětem sbalit na školu v přírodě?](#)
[Díky našemu seznamu na nic nezapomenete](#)

Nezapomeňte na štítky se jmény, aby se neprohodily holínky a batůžky.

Týden v přírodě si žádá tašku, nebo kufr plný věcí. Jako první nezapomeňte **zavazadlo opatřit jmenovkou** nebo štítkem s adresou kvůli případné ztrátě. Je také dobré tašku naplnit tak, aby ji poté vaše **dítě zvládlo bez problémů (a zřejmě bez skládání) zabalit samo na cestu zpět.**

A co tedy dovnitř? Máme pro vás seznam na **1 týden**, a to do všech možností počasí, aby dítě bylo co nejvíce v suchu a teple a spokojené. Zároveň moc dobře víme, že každé dítě je **jedinečné a má svoje potřeby**, takže **seznam můžete brát jako výchozí bod** pro vaše balení. Co se nám ještě osvědčilo? Když zapomenete na tričko navíc, nebude to (hlavně pro ty menší) takové neštěstí, jako když nezabalíte oblíbenou hračku nebo pytlík se sladkostmi.

Seznam věcí na školu v přírodě na 1 týden:

- 1x turistická obuv – ideálně nepromokavá
- 1x holínky
- 1x teplejší obuv – i v letních měsících bývají po ránu v horách jen 4 °C
- 6x normální ponožky
- 2x teplejší ponožky
- 3x tepláky
- kratasy 2x
- děvčata mohou mít i legíny 2x
- 1x plavky
- 6x spodní prádlo
- 5x triko (krátký a dlouhý rukáv)
- 2x mikina
- 1x šušťáková bunda
- 1x pláštěnka
- 1x kšiltovka
- 1x slabší čepice
- 2x pyžamo
- 1x batůžek na výlety – opět ideálně se jmenovkou a adresou
- 1x plastová láhev na pití
- 1x krém na opalování, repelent proti hmyzu
- 1x kapesníčky, toaletní papír, igelitové sáčky
- 1x kartáček, pasta, mýdlo, žínka, osuška, ručník
- 1x pytel na špinavé prádlo – ideálně povlak od polštáře (vyzkoušeno)
- 1x oblíbená hračka – jen bezpečná
- 1x baterka
- Léky se seznamem, dávkováním a podpisem zákonného zástupce

